

ГБПОУ ЛО
«Подпорожский политехнический техникум»

Родительское собрание

***«Подросток + родители +
техникум = воспитание»***

педагог-психолог

Лошакова Людмила Алексеевна

Цель:

- * Помочь родителям установить взаимопонимание с подростком

Задачи:

- * Познакомиться с особенностями подросткового возраста
- * Выявить основные проблемы, возникающие в семье, где есть подросток
- * Составить ряд рекомендаций для успешного взаимодействия родителей с подростком



Парадоксы подростковой психики

- * Подросток хочет вырваться из-под опеки взрослых, получить свободу, при этом не зная, что с ней делать.
- * Интересно всё сразу и ничего
- * При всей своей напускной самоуверенности подросток очень не уверен в себе

Отношения с родителями

Подростковый возраст полон противоречий

- * Теряется связь между родителем и ребенком



- * Между взрослыми и детьми растет недосказанность, появляется отчужденность

- * Подростки чувствуют себя одинокими , взрослые с непониманием, а то и раздражением, воспринимают депрессивное настроение детей, и нередко помочь семье вновь обрести гармонию может психолог.

Мнение подростков об отношении родителей к ним

- Меня не понимают.
- Им всё равно, что происходит у меня в душе
- Не могут принять, что я взрослый
- Не разделяют моих интересов
- Ненавидят моих друзей
- На меня постоянно кричат
- Моё мнение в семье никого не интересует
- Меня унижают и оскорбляют
- Никогда не стремились проводить со мной время.
- Родители живут своей жизнью
- Когда я что-то рассказываю родителям, то мне просто односложно отвечают, не проявляя интерес. Поэтому я не хочу рассказывать им ничего.
- Мне не хватает их внимания



Проведен опрос студентов

Приняло участие 16 человек

- **Рассказываешь ли ты родителям, как прошел день в техникуме?**

- * Да - 6 человек
- * Редко (иногда)- 7 человек
- * **Нет** - 3 человека

- **Тебе хватает родительского внимания, или ты испытываешь дефицит в нём?**

- * Хватает внимания – 7 человек
- * Не всегда хватает - 4 человека
- * **Испытываю дефицит внимания** - 3 человека
- * **Очень не хватает** - 2 человека

- **Какой вопрос родители тебе задают чаще всего?**

- * Как дела? - 6 человек
- * Как учеба? - 2 человека
- * Сделаны уроки? - 2 человека
- * Какие планы на день?- 1 человек
- * Как в техникуме?- 2 человека
- * **Ничего не спрашивают** - 4 человека

Как достичь взаимопонимания?

- * Помочь подростку найти компромисс души и тела.
- * Все замечания делать в доброжелательном, спокойном тоне, без ярлыков.
- * Помнить, пока развивается тело ребенка, болит и ждет помощи его душа.
- * Не перегружайте ребенка опекой и контролем.
- * Демонстрировать взаимное уважение.
- * Поддерживайте подростка. В отличие от награды поддержка нужна даже тогда, когда он не достигает успеха.
- * Имейте мужество. Изменения в ребенке требуют практики и терпения.

Советы родителям по отношению к подростку

- * Принимать своего ребёнка таким, какой он есть.
- * Выслушивать его переживания и потребности.
- * Помогать, когда просит.
- * Поддерживать успехи.
- * Использовать в повседневном общении приветливые фразы. («Мне хорошо с тобой...», «Мне нравится, как ты... », «Как хорошо, что ты у нас есть...»).
- * Как можно чаще обнимать ребёнка.

Советы родителям по отношению к подростку

- * Делиться своими чувствами (доверять).
- * Конструктивно решать конфликты, искать компромиссы
- * Уважать достоинство подростка. Родители должны помогать ему развивать свою самооценку и чувство собственного достоинства .
Обязательно давать полезные советы , не навязывая и не упрекая. Такие действия, **сопровожденные любовью** , максимально способствуют личностному и социальному становлению ребенка.



**Успехов вам, уважаемые родители,
в воспитании своих детей!**