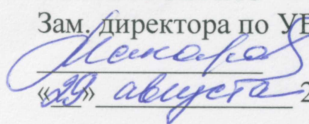


СОГЛАСОВАНО

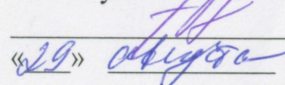
Зам. директора по УВР

  
«29» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ ЛО

«Подпорожский политехнический техникум»

  
Н.Н.Зими́на  
«29» августа 2023 г..

## План физического воспитания на 2023-2024 уч. год

Физическое воспитание в техникуме направлено на развитие у обучающихся физических и духовных сил, повышение творческой активности, укрепление выносливости и психологической устойчивости, приобретению знаний о здоровом образе жизни, теории физической культуры и спорта. Последнее означает, что обучающийся становится активным участником спортивно-массовых мероприятий, как в техникуме, так и в городе, и области, развивая у себя упорство в борьбе за свое здоровье. Физическое воспитание способствует умственному развитию, вырабатывает способность принимать решения в сложных ситуациях, приучает к выдержке, умению доводить дело до конца, помогает четкой организации труда и отдыха. Значительна роль физического воспитания обучающихся техникума в антиалкогольном, антитабачном, антинаркотическом воспитании.

Физическое воспитание в техникуме предполагает:

- Укрепление здоровья обучающихся и поддержание у них высокой работоспособности;
- Приобретение знаний и навыков использования средств физической культуры и спорта в режиме учебных занятий и будущей трудовой деятельности;
- Воспитания морально-волевых качеств, самоконтроля;
- Организация активного отдыха обучающихся как специфической формы реализации образовательного и оздоровительного процессов;
- Формирование здорового образа жизни;

**Цель:**

- Формирование физической культуры личности;
- Обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности;
- Формирование ЗОЖ;

**Задачи:**

- Стремление к физическому самосовершенствованию.
- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования и собственной деятельности;
- Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся;

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Организационные работы</b>			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
2	Выборы спортивного актива техникума, группы	Сентябрь	Вильгельм Е.М. Зими́на Н.Н. Макарова Е.В.
3	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	
4	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	
<b>2. Учебная работа</b>			
1	Проведение уроков физической культуры в техникуме в каждой группе	2-3 раза в неделю	
2	Проведение факультативов по физической культуре	Проведение факультативов по физической культуре	
3	Работа спортивных секций	4 раза в неделю	
<b>3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время</b>			
1	Участие в областном осеннем легкоатлетическом кроссе со студентами техникума	Сентябрь	
2	Проведение футбола на Кубок ГБПОУ ЛО «ППТ» среди 1-4 курсов	Сентябрь	
3	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» по легкой атлетике среди учебных заведений г. Волхова, посвященных памяти К.П. Цветковой	Октябрь	
4	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» по футболу среди учебных заведений	Октябрь	
5	Проведение волейбола на Кубок ГБПОУ ЛО «ППТ» среди 1-4 курсов	Октябрь	
6	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» по волейболу (юноши) в областной спартакиаде ЛО	Октябрь	
7	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» по волейболу (девушки) в областной спартакиаде ЛО	Ноябрь	
8	Первенство ГБПОУ ЛО «ППТ» по мини футболу среди групп 1-4 курсов	Декабрь	
9	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» по мини футболу в областной спартакиаде ЛО	Декабрь	
10	Первенство ГБПОУ ЛО «ППТ» по настольному теннису (личное первенство)	Январь	
11	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» в областной спартакиаде ЛО по настольному теннису	Январь	
12	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» в лыжной эстафете, посвященной снятию блокады Ленинграда, среди учебных заведений г. Волхова	Январь	
13	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» в лыжных гонках по программе областной спартакиады ЛО	Февраль	
14	Проведение спортивной игры «А, ну-ка, парни!»	Февраль	

15	Проведение спортивной игры «А, ну-ка, девушки!»	Март	
16	Проведение баскетбола на Кубок ГБПОУ ЛО «ППТ» среди 1-4 курсов техникума	Март	
17	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» по баскетболу (юноши) в областной спартакиаде ЛО	Март	
18	Первенство ГБПОУ ЛО «ППТ» по баскетболу (девушки) среди 1-4 курсов	Апрель	
19	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» по баскетболу (девушки) в областной спартакиаде ЛО	Апрель	
20	Проведение турнира по шашкам среди студентов колледжа	Апрель	
21	Первенство ГБПОУ ЛО «ППТ» по легкой атлетике (юноши, девушки)	Май	
22	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы, среди учебных заведений г. Подпорожья	Май	
23	Участие сборной ГБПОУ ЛО «ППТ» по легкой атлетике (юноши, девушки) по программе областной спартакиады ЛО	Май	
24	Работа студенческого спортивного клуба « _____ »	постоянно	

Руководитель физ. воспитания \_\_\_\_\_ Е.М. Вильгельм